

# PUTZPLAN

## SPICKZETTEL

### Täglich



- morgens
  - o lüften
  - o Betten machen
  - o aufräumen
  - o Spülmaschine ausleeren
- abends
  - o Küche aufräumen
  - o Biomüll ausleeren
  - o Spülmaschine anstellen
  - o Boden kehren



### Wöchentlich

- 1x pro Woche
  - o Staubwischen
  - o Papierkörbe ausleeren
  - o Böden wischen
  - o Bäder putzen
  - o Wäsche waschen & bügeln
- 2-3x pro Woche
  - o staubsaugen
  - o Müll ausleeren



### Monatlich

- o Kühlschrank reinigen
- o Betten beziehen (1-2x monatlich)
- o Fenster & Spiegel reinigen



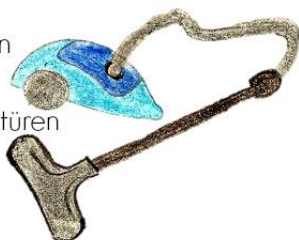
### Halbjährlich

- o Mülleimer reinigen
- o Fenster putzen
- o Lebensmittel auf Haltbarkeit kontrollieren
- o Ofen & Mikrowelle putzen
- o Wasserkocher & Kaffeemaschine entkalken
- o Flusensieb (Trockner) reinigen



### Jährlich

- o Heizungen abstauben
- o Vorhänge waschen
- o Schrank- und Zimmertüren abwaschen
- o Lampen reinigen
- o ausmisten
- o Waschmaschine & Geschirrspülmaschine reinigen



Putzplan-Spickzettel auf etwas festerem Papier ausdrucken (120g), an der gestrichelten Linie ausschneiden und umsetzen!

