

Babysteps

1. Jeden Morgen die Betten machen.
2. Jeden Tag eine Ladung Wäsche waschen.
3. Dreckige Kleidung sofort in den Wäschekorb geben.
4. Den Kleiderschrank aufräumen.
5. Jeden Tag die Kleidung prüfen und nicht mehr tragbares sofort entfernen!
6. Ablagen im Badezimmer täglich reinigen.
7. Dusche nach jedem Nutzen trocken wischen.
8. Während des Kochens aufräumen.
9. Jeden Abend die Küche aufräumen.
10. Jeden Morgen die Geschirrspülmaschine ausräumen.
11. Mikrowelle täglich auswischen.
12. Kühlschrank vor dem Wocheneinkauf ausräumen und auswischen.
13. Abfall sofort wegwerfen.
14. Täglich eine Sache ausmisten.
15. Für alles einen Platz finden.
16. Fünf-Minuten-Aufräumaktionen durchführen.
17. Niemals einen Raum verlassen, ohne etwas mit hinauszunehmen.
18. Einen Wecker stellen.
19. Zeit sparen, indem man ähnliche Dinge am gleichen Fleck aufhebt.
20. Doppelte Dinge eliminieren.
21. Schuhregal nahe der Haustüre.
22. Werbung sofort aussortieren.
23. Sachen, die erledigt werden müssen, in der Inbox sammeln.
24. Inbox täglich leeren.
25. Schreibtisch täglich aufräumen.
26. Krimskrums-Schublade ausmisten.
27. Schreibe einen Putzplan.
28. Familienmitglieder einbinden.
29. Genug schlafen.
30. Mach' einen Tag frei!

